

# PILATES I MAS STUDIO

Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7,30 – 8,30		YOGA MATINAL			
12,00 – 13,00		STUDIO		STUDIO	
14,10 – 15,10	STUDIO	STUDIO	STUDIO	STUDIO	
18,00 -19-30	YOGA 1			YOGA 1 (comienza 17,45)	
18,25 – 19,25		STUDIO BASICO		STUDIO BASICO	
19,00 – 20,00	STUDIO		STUDIO		STUDIO
19,30 – 20,30		COLCHONETA		COLCHONETA	
20,00 – 21,30	YOGA 2 (CONSERVATORIO)				
20,10 – 21,10	COLCH. STUDIO B.		COLCH. STUDIO B.		
20,30 – 22,00				YOGA 2	
20,45 – 21,45		STUDIO		STUDIO	
21,15 -22,15	STUDIO		STUDIO		

LAS CLASES ESCRITAS EN COLOR VERDE SE REALIZAN EN LA SALA SPACIO. (PZ ALMUÑECAR7)

LAS CLASES ESCRITAS EN COLOR NEGRO SE REALIZAN EN LA SALA STUDIO (ANICETO MARINAS 98B)

LA CLASE DE YOGA2 DEL LUNES A LAS 20,00 HORAS SE REALIZA EN EL CONSERVATORIO COMANDANTE FORTEA

ESTA PROGRAMACION DE HORARIOS ES ORIENTATIVA. PILATES I MAS STUDIO SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR CAMBIOS EN LA PROGRAMACION.

Actualizado FEBRERO 2016-02-10